

SPEISEANGEBOT

KW 19	Montag, 6. Mai 2024	Dienstag, 7. Mai 2024	Mittwoch, 8. Mai 2024	Donnerstag, 9. Mai 2024	Freitag, 10. Mai 2024
Tagesgericht Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Rindergulasch "ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Spätzle Rindergulasch ^{A, A1, I} Spätzle ^{1, A, A1, C} Kilojoule: 2745,4kJ / Kilokalorien: 652,5kcal / Fett: 27g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,9g	Putentasche "Cordon bleu" gefüllt mit Putenschinken dazu Rahmsauce und Rosmarinkartoffeln Putentasche Cordon bleu ^{1, 2, 8, A, A1, A3, G} Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Kartoffeln ¹ Kilojoule: 3105,8kJ / Kilokalorien: 740,9kcal / Fett: 50,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 20,4g / Zucker: 4g / Salz: 3,5g	Geflügelfleischkäse dazu Kartoffelpüree Fleischkäse ^{1, 3, 8} Kartoffelpüree ^G Kilojoule: 1530,4kJ / Kilokalorien: 366,7kcal / Fett: 19,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,3g / Zucker: g / Salz: 2,8g	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">Feiertag</div>	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: red;">Brückentag Mensa geschlossen</div>
Vegetarisch Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Kartoffeln Blumenkohl - Käse Medaillon ^{A, A1, G} Kräuter Quark ^G Kartoffeln Kilojoule: 2434,2kJ / Kilokalorien: 580,9kcal / Fett: 30,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,4g / Zucker: 9,7g / Salz: 3,7g	Eierpfannkuchen mit Beerengrütze Eierpfannkuchen ^{A, A1, C, G} Beerengrütze Kilojoule: 2043,4kJ / Kilokalorien: 485,9kcal / Fett: 9,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Zucker: 18,2g / Salz: 1,2g	Mailänder Gnocchi Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensauce Gnocchipfanne ^C Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Kilojoule: 3048,4kJ / Kilokalorien: 720,8kcal / Fett: 15,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,2g / Zucker: g / Salz: 5,6g		
Pizza & Pasta Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)} Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g		
Aus dem Wok Zusatzstoffe Allergene	Power & Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüs und Chilisauce Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Vital Wok mit gedämpften Reis mit gemischtem Gemüse Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüse und Putenfleisch Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage		
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	oder wahlweise				
	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
	oder wahlweise				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				



Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
 Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
 Die Kette KochWerk g GmbH
 c/o St.-Bernhard-Gymnasium
 Albert-Oetker-Str. 98
 47877 Willich
 Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
 Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
 Die Kette KochWerk g GmbH
 c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
 Johannesstrasse 5
 47877 Willich
 Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel, B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid / Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.